

HEURE SAINTE DU 3 SEPTEMBRE 2026

AVEC SAINT JOHN HENRY NEWMAN



Chant d'introduction :

1. Seigneur Jésus, tu es présent dans ton Eucharistie,
Dans cette hostie nous t'adorons et nous te magnifions.
2. Toi qui es Dieu, toi qui es Roi, tu nous as tout donné.
Tu es le Christ, tu es l'Agneau immolé sur la croix.
3. Dans ta passion tu as porté chacun de nos péchés.
Ton sang versé nous a lavés et nous a rachetés.

23h00 INTRODUCTION

Seigneur Jésus, à ton invitation, nous voici réunis pour nous unir à ton agonie à Gethsémani. Par cette heure de prière, nous voulons te rendre amour pour amour et porter devant toi tous ceux qui ne croient pas ou refusent ton chemin de vie, ouvert par ton agonie et ton Cœur Transpercé sur la Croix. Convertis leur cœur et le nôtre par ta bienheureuse agonie.

Que tes larmes et ta supplication au Père atteignent nos cœurs de pierre et nous poussent à désirer te consoler, à désirer être avec Toi en cette heure et à tout instant de notre vie.

Sur ce chemin d'union, nous nous laisserons conduire par des méditations de Saint John Henry Newman.

SILENCE

23H15 PREMIERE VEILLE

PAROLE DE DIEU

« Jésus sortit pour se rendre, selon son habitude, au mont des Oliviers, et ses disciples le suivirent. Arrivé en ce lieu, il leur dit : « Priez, pour ne pas entrer en tentation. » Puis il s'écarta à la distance d'un jet de pierre environ. S'étant mis à genoux, il pria en disant :

« Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe ; cependant, que soit faite non pas ma volonté, mais la tienne. »

Alors, du ciel, lui apparut un ange qui le réconfortait. »

Luc 22, 39-43

MEDITATION DE ST JOHN HENRY NEWMAN

Ô cœur de Jésus, Vous qui êtes tout amour, je vous offre ces humbles prières pour moi-même et pour tous ceux qui en esprit s'unissent à moi pour vous adorer. Ô cœur très saint et très aimant de Jésus ? Je veux vous renouveler et vous offrir ces actes d'adoration et ces prières, pour le misérable pécheur que je suis et pour tous ceux qui me sont unis dans l'adoration à chaque respiration de mon être, et cela tout au long de ma vie. Que votre sang ne soit pas versé en vain pour eux ! Et enfin, daignez l'offrir pour le soulagement des âmes du purgatoire, de celles spécialement qui ont été, au cours de leur vie, fidèles à cette sainte pratique de l'adoration.

Psaume 6

Seigneur, corrige-moi sans colère, et reprends-moi sans fureur.
Pitié, Seigneur, je dépéris ! Seigneur, guéris-moi ! Car je tremble de tous mes os,
de toute mon âme, je tremble. Et toi, Seigneur, que fais-tu ? +
Reviens, Seigneur, délivre-moi, sauve-moi en raison de ton amour !
Personne, dans la mort, n'invoque ton nom ; au séjour des morts, qui te rend grâce ?
Je m'épuise à force de gémir ; + chaque nuit, je pleure sur mon lit :
Ma couche est trempée de mes larmes.
Mes yeux sont rongés de chagrin ; j'ai vieilli parmi tant d'adversaires !
Loin de moi, vous tous, malfaisants, car le Seigneur entend mes sanglots !
Le Seigneur accueille ma demande, le Seigneur entend ma prière.
Qu'ils aient honte et qu'ils tremblent, tous mes ennemis, qu'ils reculent, soudain, couverts de honte !

SILENCE

23H30 DEUXIEME VEILLE

PAROLE DE DIEU

« Entré en agonie, Jésus priait avec plus d'insistance, et sa sueur devint comme des gouttes de sang qui tombaient sur la terre. Puis Jésus se releva de sa prière et rejoignit ses disciples qu'il trouva endormis, accablés de tristesse. Il leur dit : « Pourquoi dormez-vous ? Relevez-vous et priez, pour ne pas entrer en tentation. » Il parlait encore, quand parut une foule de gens. Celui qui s'appelait Judas, l'un des Douze, marchait à leur tête. Il s'approcha de Jésus pour lui donner un baiser. »

Luc 22, 44-47

MEDITATION DE ST JOHN HENRY NEWMAN

Et avec quel calme et quelle majesté Jésus supportait ses souffrances lorsqu'elles s'abattaient sur lui, bien que son agonie au jardin ait montré qu'il en ressentait pleinement l'intensité ! Le psalmiste dans sa prédication, dit : *« Je suis versé comme de l'eau, et tous mes os se sont disloqués ; mon cœur est comme de la cire, il est fondu. »* décrivant, semble-t-il, cet abattement spirituel et cet affaiblissement nerveux que provoque une douleur intense. Pourtant, au milieu d'une détresse qui semblait exclure toute possibilité d'obéissance, il s'occupait des affaires de son Père, avec encore plus de diligence que lorsqu'il interrogeait les docteurs du Temple dans son enfance ; ne pensant pas rester passif face à l'épreuve, mais la considérant comme une occasion privilégiée de s'abandonner noblement et sévèrement à la volonté du Père.

Psaume 129

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
Seigneur, écoute mon appel ! Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière !
Si tu retiens les fautes, Seigneur, Seigneur, qui subsistera ?
Mais près de toi se trouve le pardon pour que l'homme te craigne.
J'espère le Seigneur de toute mon âme ; je l'espère, et j'attends sa parole.
Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
attends le Seigneur, Israël. Oui, près du Seigneur, est l'amour ; près de lui, abonde le rachat.
C'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.

23H45 TROISIEME VEILLE

PAROLE DE DIEU

Et de nouveau, il vint près des disciples qu'il trouva endormis, car leurs yeux étaient alourdis de sommeil. Et eux ne savaient que lui répondre.

Une troisième fois, il revient et leur dit : « Désormais, vous pouvez dormir et vous reposer. C'est fait ; l'heure est venue : voici que le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs.

Levez-vous ! Allons ! Voici qu'il est proche, celui qui me livre. » Marc 14, 40-42

MEDITATION DE ST JOHN HENRY NEWMAN

Lorsque le fils de Dieu se fut solennellement mis à part comme victime en présence de ses douze apôtres, qu'il fût entré dans le jardin des oliviers et, devant trois d'entre eux, il eût subi son agonie et sa sueur sanglante, puis qu'il fut trahi, giflé, couvert de crachats, flagellé et cloué sur la croix, jusqu'à sa mort, alors, dans son dernier souffle, il dit : « tout est accompli ». Et dès lors, la vertu du Très-Haut s'est répandue à travers ses plaies et avec son sang, pour le pardon et la régénération de l'homme ; et c'est de là que le baptême a sa puissance. « C'est pourquoi il s'est humilié lui-même et s'est rendu obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort sur la croix. » « Christ nous a rachetés, dit l'apôtre ailleurs, de la malédiction de la loi, étant devenu malédiction pour nous. »

Psaume 90

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut et repose à l'ombre du Puissant,
je dis au Seigneur : « Mon refuge, mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

C'est lui qui te sauve des filets du chasseur et de la peste maléfique ; *

il te couvre et te protège. Tu trouves sous son aile un refuge : sa fidélité est une armure, un bouclier.

Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit, ni la flèche qui vole au grand jour,
ni la peste qui rôde dans le noir, ni le fléau qui frappe à midi.

Qu'il en tombe mille à tes côtés, + qu'il en tombe dix mille à ta droite, * toi, tu restes hors d'atteinte.

Il suffit que tu ouvres les yeux, tu verras le salaire du méchant.

Oui, le Seigneur est ton refuge ; tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

Le malheur ne pourra te toucher, ni le danger, approcher de ta demeure :

il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins.

Ils te porteront sur leurs mains pour que ton pied ne heurte les pierres ;
tu marcheras sur la vipère et le scorpion, tu écraseras le lion et le Dragon.

« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ; je le défends, car il connaît mon nom.

Il m'appelle, et moi, je lui réponds ; je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +

de longs jours, je veux le rassasier, * et je ferai qu'il voie mon salut. »

SILENCE

Oraison conclusive :

Père, tu as tout remis dans les mains de ton Fils,
Et lui, afin d'accomplir Ta volonté,
Se livre pour ceux que tu lui as donnés.
Dans le mystère de sa Pâque,
Fais passer tous les hommes de la nuit à la lumière, et de ce monde,
Jusqu'à toi, notre Père.
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles.

Chant final :

Cœur Sacré de Jésus rayonne,
Sur le peuple qui t'entoure sans te connaître !
Rayonne sur cette terre,
Sur ceux que nous aimons et sur nous-même !