



HEURE SAINTE DU 6 AOUT 2026

AVEC SAINT PIERRE JULIEN EYMARD

Chant d'ouverture :

**R/ Demeurez en mon amour, vivez de mon eucharistie,
tel est le centre de votre vie.**

1. Demeurer dans l'amour du Seigneur Jésus,
c'est faire de cet amour qui vit dans l'Eucharistie,
son centre de vie, le centre unique de sa consolation.
Dans ces moments où le cœur se livre avec plus d'abandon,
c'est se jeter dans le cœur de Jésus.

23h00 INTRODUCTION :

En ce jour de Ta Transfiguration, tu nous réunis Seigneur Jésus. Nous offrons ce soir notre présence à Ta Présence, Toi qui, transfiguré sur la montagne, a annoncé à tes disciples Ta gloire à venir. Par cette lumière resplendissante, tu as aussi préparé tes disciples à accueillir ton agonie et ta Passion dans l'espérance de la Résurrection. Et ce soir, nous sommes ici pour veiller une heure avec Toi à l'heure tragique de ton agonie, dans la confiance et l'espérance de Ta victoire sur le péché et sur la mort. Nous nous laisserons guider par des méditations de st Pierre Julien EYMARD qui t'a contemplé et adoré dans la Sainte Eucharistie, et que nous avons fêté ce 2 août. Entrons dans la prière de l'Heure Sainte, devant le Saint Sacrement exposé, avec cette belle recommandation qu'il nous fait :

**« Comme le premier mouvement de l'âme détermine ordinairement toute l'action,
faites ce premier mouvement vers Dieu, et dites-Lui :**

**« Ô mon bon Jésus, que je suis heureux et content de venir vous voir,
de venir passer cette bonne heure avec vous, vous dire mon amour !**

Que vous êtes bon de m'avoir appelé !

Que vous êtes aimable d'aimer une aussi pauvre créature que moi !

Oh oui, je veux bien vous aimer. Ainsi soit-il. »

Et il ajoute

« L'Amour vous a ouvert la porte du Cœur de Jésus ; entrez, aimez et adorez »

SILENCE

PAROLE DE DIEU

« Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani et leur dit : « Asseyez-vous ici, pendant que je vais là-bas pour prier. Il emmena Pierre, ainsi que Jacques et Jean, les deux fils de Zébédée, et il commença à ressentir tristesse et angoisse. Il leur dit alors : « Mon âme est triste à en mourir. Restez ici et veillez avec moi. »

Matthieu 26, 36-38

MEDITATION DE SAINT PIERRE JULIEN EYMARD

« Que le Fils de Dieu ait aimé l'homme jusqu'à se faire homme, on le comprend : le Créateur devait avoir à cœur de réparer l'ouvrage de ses mains.

Que l'Homme-Dieu soit mort sur la croix, on le comprend encore par un excès d'amour. Mais ce qui ne se comprend plus, ce qui épouvante ceux qui sont faibles dans la foi et scandalise les incrédules, c'est que Jésus-Christ glorieux, couronné, après avoir achevé sa mission ici-bas, veuille encore demeurer avec nous, et dans un état plus humilié, plus anéanti qu'à Bethléem, qu'au Calvaire même.

Soulevons avec respect le voile mystérieux qui couvre le Saint des saints, et essayons de comprendre l'excès d'amour que nous témoigne le Sauveur...

Notre-Seigneur, pour entretenir en nous et pour rendre plus efficace l'espérance du ciel, pour nous faire attendre, patiemment le ciel de la gloire et nous y conduire, a créé le beau ciel de l'Eucharistie. Car l'Eucharistie est un beau ciel, le ciel commencé.

N'est-elle pas Jésus glorieux venant du ciel sur 'la terre' ; et amenant le ciel avec lui ? L'Eucharistie est l'échelle, non pas de Jacob, mais de Jésus, qui monte au ciel et en descend continuellement pour nous. Il est dans un mouvement incessant vers nous... »

Prière à réciter ensemble

Ps 144, 1-2 :

Béni soit le Seigneur, mon rocher ! +
Il exerce mes mains pour le combat, *
il m'entraîne à la bataille.

Il est mon allié, ma forteresse,
ma citadelle, celui qui me libère ; *
Il est le bouclier qui m'abrite,
il me donne pouvoir sur mon peuple.

SILENCE

23h30 DEUXIEME VEILLE

« Allant un peu plus loin, il tomba face contre terre en priant, et il disait : « Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme moi, je veux, mais comme toi, tu veux. » Puis il revient vers ses disciples et les trouve endormis ; il dit à Pierre : « Ainsi, vous n'avez pas eu la force de veiller seulement une heure avec moi ? Veillez et priez, pour ne pas entrer en tentation ; l'esprit est ardent, mais la chair est faible. »

Matthieu 26, 39-41

MEDITATION DE SAINT PIERRE JULIEN EYMARD

« Ô merveille de l'Eucharistie !

Ne pouvant dans le Ciel honorer son père par le sacrifice de sa gloire, Jésus-Christ redescend sur la terre, s'incarne de nouveau sur l'autel, et le Père céleste peut le contempler encore pauvre comme à Bethléem, bien qu'il demeure le Roi du ciel et de la terre ; humble et obéissant comme à Nazareth ; soumis, non seulement jusqu'à l'ignominie de la Croix, mais jusqu'à la communion sacrilège ; soumis à ses ennemis, à ses profanateurs ! Doux Agneau qui ne se plaint pas ! Tendre Victime qui ne sait pas murmurer ! Bon Sauveur qui ne se venge pas ! Mais pourquoi ? pourquoi tout cela ?

Pour glorifier Dieu son Père par le sacrifice perpétuel de sa liberté, de sa puissance et de sa gloire, liées par son amour dans le Sacrement jusqu'à la dernière heure du monde...quel spectacle pour le Cœur de Dieu ! quelle raison de la présence eucharistique plus digne de l'amour de Jésus-Christ pour son divin Père ! »

Prière à réciter ensemble

Ps 17, 32-36 :

Qui est Dieu, hormis le Seigneur ? Le Rocher, sinon notre Dieu ?

C'est le Dieu qui m'emplit de vaillance et m'indique un chemin sans reproche.

Il exerce mes mains à combattre et mon bras, à tendre l'arc.

Par ton bouclier tu m'assures la victoire, ta droite me soutient, ta patience m'élève.

SILENCE

23h45 TROISIEME VEILLE

De nouveau, il s'éloigna et pria, pour la deuxième fois ; il disait : « Mon Père, si cette coupe ne peut passer sans que je la boive, que ta volonté soit faite ! » Revenu près des disciples, de nouveau il les trouva endormis, car leurs yeux étaient lourds de sommeil. Les laissant, de nouveau il s'éloigna et pria pour la troisième fois, en répétant les mêmes paroles.

Alors il revient vers les disciples et leur dit : « Désormais, vous pouvez dormir et vous reposer. Voici qu'elle est proche, l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs.

Levez-vous ! Allons ! Voici qu'il est proche, celui qui me livre. »

Matthieu 26, 42-46

MEDITATION DE SAINT PIERRE JULIEN EYMARD

« Connaître l'amour de Jésus-Christ, être rempli de sa plénitude, c'est le règne de Dieu en l'homme. Or, c'est le fruit de la dévotion au Cœur de Jésus vivant et nous aimant dans le Très Saint-Sacrement.

Cette dévotion est le culte souverain de l'amour. Elle est l'âme de toute la religion et son centre, car la religion n'est que la loi, la vertu et la perfection de l'amour, et le Sacré-Cœur en est le modèle, la grâce et la vie.

La dévotion au Sacré-Cœur a un double objet : elle se propose d'abord d'honorer, par l'adoration et le culte public, le Cœur de chair de Jésus-Christ, et ensuite l'amour infini dont ce Cœur a brûlé pour nous depuis sa création, et qui le consume encore au Sacrement de nos autels... »

Prière à réciter ensemble

Ps 17, 2-4

Je t'aime, Seigneur, ma force : Seigneur, mon roc, ma forteresse,

Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite,
mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !

Louange à Dieu ! Quand je fais appel au Seigneur,
je suis sauvé de tous mes ennemis.

SILENCE

Oraison Conclusive :

Seigneur Jésus Christ,

**dans ton agonie à Gethsémani tu as combattu jusqu'au bout
pour nous libérer de toute angoisse et de tout péché,
regarde ton Eglise qui te prie et qui s'unit à toi
en réparation de nos péchés et de ceux du monde entier.**

Que ta victoire nous délivre du mal

et que ton salut atteigne tous les hommes.

Nous te le demandons à Toi qui vis et règne pour les siècles des siècles

Amen

Chant :

O Vrai corps de Jésus

Imolé pour nous sur la croix

Toi dont le coté transpercé

Laissa jaillir le sang et l'eau.

Nous t'adorons, nous te contemplons

Fais nous goûter la joie du ciel,

Maintenant et au combat de la mort.

Ô doux Jésus, ô Fils de Marie,

Nous t'adorons et nous te contemplons

Ô doux Jésus.