

HEURE SAINTE DU 2 JUILLET 2026

AVEC SAINT IGNACE DE LOYOLA



Chant :

(Prière de St Ignace de Loyola)

1. Prends Seigneur et reçois toute ma liberté
Ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté

**Et donne-moi, donne-moi, donne-moi seulement de t'aimer
donne-moi, donne-moi, donne-moi seulement de t'aimer**

2. Reçois tout ce que j'ai, tout ce que je possède
C'est toi qui m'a tout donné, à toi, Seigneur, je te le rends,

3. Tout est à Toi, disposes-en, selon Ton entière volonté
Et donne-moi Ta grâce, elle, seule, me suffit,

23h00 INTRODUCTION

Selon la demande de Jésus à sainte Marguerite Marie, nous vous proposons de veiller une heure avec Jésus, en l'accompagnant pas à pas dans son agonie.

A la fin de ce mois, nous fêterons saint Ignace de Loyola. Au 16^{ème} siècle, il fonda la *Compagnie de Jésus*, et en reçut l'inspiration, avec d'autres frères, sur cette colline de Montmartre. En nous mettant sous son « patronage », vivons cette heure sainte, unis à Jésus dans son agonie, avec quelques-unes de ses méditations. Et comme pourrait nous y introduire Saint Ignace, qu'en cette heure, « toute nos actions, intentions, opérations soient purement ordonnées à la louange et au service de la divine majesté. »

SILENCE

23H15 PREMIERE VEILLE

PAROLE DE DIEU

« Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani et leur dit : « Asseyez-vous ici, pendant que je vais là-bas pour prier. Il emmena Pierre, ainsi que Jacques et Jean, les deux fils de Zébédée, et il commença à ressentir tristesse et angoisse. Il leur dit alors : « Mon âme est triste à en mourir. Restez ici et veillez avec moi. »

Matthieu 26, 36-38

MEDITATION DE ST IGNACE DE LOYOLA

Jésus, en méditant sur ton agonie, nous voulons nous rappeler l'histoire.

Tu descends avec tes disciples, du Mont Sion où tu as fait la Cène vers la vallée de Josaphat.

Nous imaginons ce jardin des Oliviers, sentons l'odeur de ces arbres, entendons le vent qui passe dans les branches et contemplons les personnages, tes huit apôtres que tu laisses dans la vallée, puis Pierre Jacques et Jean que tu prends avec toi.

Nous t'écoutons leur parler, nous nous imaginons leur expression de visage quand tu leur dis que ton âme est triste à en mourir.

Nous aussi nous voulons veiller avec toi.

Psaume 142, à réciter

Seigneur, entends ma prière ; + dans ta justice écoute mes appels, * dans ta fidélité réponds-moi.
N'entre pas en jugement avec ton serviteur : aucun vivant n'est juste devant toi.
L'ennemi cherche ma perte, il foule au sol ma vie ; il me fait habiter les ténèbres avec les morts de jadis.

Le souffle en moi s'épuise, mon cœur au fond de moi s'épouvante. [...]

Fais que j'entende au matin ton amour, car je compte sur toi.

Montre-moi le chemin que je dois prendre : vers toi, j'élève mon âme !

Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur : j'ai un abri auprès de toi.

Apprends-moi à faire ta volonté, car tu es mon Dieu.

Ton souffle est bienfaisant : qu'il me guide en un pays de plaines.

Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre ;

à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

SILENCE

23H30 DEUXIEME VEILLE

PAROLE DE DIEU

« Allant un peu plus loin, il tomba face contre terre en priant, et il disait : « Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme moi, je veux, mais comme toi, tu veux. » Puis il revient vers ses disciples et les trouve endormis ; il dit à Pierre : « Ainsi, vous n'avez pas eu la force de veiller seulement une heure avec moi ? Veillez et priez, pour ne pas entrer en tentation ; l'esprit est ardent, mais la chair est faible. »

Matthieu 26, 39-41

MEDITATION DE ST IGNACE DE LOYOLA

Jésus, tu te mets maintenant à la distance d'un jet de Pierre. Nous te contemplons, nous écoutons ta voix, mais aussi ton souffle, ton inquiétude est perceptible. Comment dis-tu ces mots : Mon Père, s'il est possible : est-ce un murmure ? est-ce un cri ? Seigneur Jésus, accorde-nous la grâce que nous te demandons : la douleur avec toi, Christ douloureux, l'accablement avec toi, Christ accablé, les larmes, la peine intérieure pour la peine si grande que tu as endurée pour moi, pour nous.

Psaume 87, à réciter

Seigneur, mon Dieu et mon salut, dans cette nuit où je crie en ta présence, que ma prière parvienne jusqu'à toi, ouvre l'oreille à ma plainte.

[...]

Tu m'as mis au plus profond de la fosse, en des lieux engloutis, ténébreux ;
le poids de ta colère m'écrase, tu déverses tes flots contre moi.

Tu éloignes de moi mes amis, tu m'as rendu abominable pour eux ; enfermé, je n'ai pas d'issue :
à force de souffrir, mes yeux s'éteignent. Je t'appelle, Seigneur, tout le jour, je tends les mains vers toi.

[...]

Moi, je crie vers toi, Seigneur ; dès le matin, ma prière te cherche :
pourquoi me rejeter, Seigneur, pourquoi me cacher ta face ?

[...]

Tu éloignes de moi amis et familiers ; ma compagne, c'est la ténèbre.

23H45 TROISIEME VEILLE

PAROLE DE DIEU

De nouveau, il s'éloigna et pria, pour la deuxième fois ; il disait : « Mon Père, si cette coupe ne peut passer sans que je la boive, que ta volonté soit faite ! » Revenu près des disciples, de nouveau il les trouva endormis, car leurs yeux étaient lourds de sommeil. Les laissant, de nouveau il s'éloigna et pria pour la troisième fois, en répétant les mêmes paroles.

Alors il revient vers les disciples et leur dit : « Désormais, vous pouvez dormir et vous reposer. Voici qu'elle est proche, l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs.

Levez-vous ! Allons ! Voici qu'il est proche, celui qui me livre. »

Matthieu 26, 42-46

MEDITATION DE ST IGNACE DE LOYOLA

Seigneur Jésus, nous te voyons en prière, suant une sueur semblable à des gouttes de sang. Tu souffres en ton humanité des angoisses mortelles. Ta divinité se cache. Tu pourrais détruire tes ennemis et ne le fais pas. Au contraire, tu laisses souffrir ta très sainte humanité si cruellement.

Seigneur Jésus, nous voulons maintenant terminer par un colloque intérieur, laisser jaillir nos mots qui montent en nos cœurs et dialoguer avec toi, dans ce silence.

Psaume 140, à réciter

Seigneur, je t'appelle : accours vers moi ! Écoute mon appel quand je crie vers toi !

Que ma prière devant toi s'élève comme un encens, et mes mains, comme l'offrande du soir.

Mets une garde à mes lèvres, Seigneur, veille au seuil de ma bouche.

Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal ni devenir complice des hommes malfaisants. [...]

Je regarde vers toi, Seigneur, mon Maître ; tu es mon refuge : épargne ma vie !

SILENCE

Prière finale :

**Jésus, unique espérance de ceux qui tombent,
tu sais ce qu'il y a dans l'homme.**

Notre faiblesse fait grandir ton amour et elle suscite ton pardon.

Que la lumière de ta miséricorde

nous fasse proclamer les merveilles de ta grâce.

Nous te le demandons à toi qui vis et règne avec le Père

dans l'unité du Saint Esprit, Dieu, pour les siècles des siècles.

Chant final :

ÂME DU CHRIST *(Prière de St Ignace de Loyola)*

1. Âme du Christ, sanctifie-moi, corps du Christ, sauve-moi,
Sang du Christ, enivre-moi, eau du côté du Christ, lave-moi.

2. Passion du Christ, fortifie-moi. Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi. Ne permets pas que je sois séparé de toi.

3. De l'ennemi défends-moi. À ma mort, appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi pour qu'avec tes saints je te loue
Dans les siècles des siècles, Amen !