



HEURE SAINTE DU JEUDI 11 JUIN 2026

Avec sainte Marguerite-Marie ALACOQUE

A la veille de la Solennité du Sacré-Cœur

**Exposition du Saint Sacrement sur l'autel :
prévoir l'ostensoir grande hostie, le thabor et le mini ciborium.**

Chape blanche.

**Le célébrant prend le Saint Sacrement au tabernacle et non au ciborium
(Car Ostensoir des fêtes au ciborium).**

Voile huméral au chœur.

Bougies de l'autel allumées.

Cithare pendant l'exposition.

23h00

Exposition du Saint Sacrement sur l'autel.

Cithare puis chant quand le Saint Sacrement est déposé sur l'autel.

CHANT

**R. Laissez-vous consumer
Par le feu de l'amour de mon cœur.
Depuis l'aube des temps,
Je veux habiter au creux de vos vies.**

Voyez mon cœur qui a tant aimé les hommes
Et qui en retour n'a reçu que du mépris
Laissez-vous aimer par mon cœur aimant.

Introduction par le célébrant depuis la nef

Nous faisons mémoire, au mois de juin, et particulièrement à la veille de la Solennité du Sacré-Cœur, de la dernière grande apparition de ton Cœur brûlant d'amour à Sainte Marguerite Marie Alacoque.

A ce moment-là, à Paray le Monial, dans le monastère de la Visitation, le Saint-Sacrement était exposé sur l'autel, comme c'est le cas ce soir en cette basilique du Sacré-Cœur de Montmartre qui t'est consacrée.

Fortement investie par ton amour, Sainte Marguerite-Marie en est à se demander comment « te rendre amour pour amour », quand tu lui offres soudain le moyen surabondant de payer sa dette de reconnaissance et, s'adressant à elle comme si tu t'adressais à l'Église en personne, tu lui demandes l'instauration d'une fête particulière pour honorer ton cœur, et lui faire, à cette occasion, une solennelle « amende honorable ».

C'est lors de cette apparition que tu lui révéles le secret de ton cœur : « Voici ce Cœur qui a tant aimé les hommes qu'il n'a rien épargné jusqu'à s'épuiser et se consumer pour leur témoigner son amour. Et, pour reconnaissance, je ne reçois de la plupart d'entre eux que des ingratitude. »

Seigneur Jésus, nous voulons t'offrir cette heure de prière, avec l'élan d'amour que tu as éveillé dans le cœur de Sainte Marguerite Marie, en union avec les souffrances que tu as endurées par amour pour nous au jardin de Gethsémani.

SILENCE

Cithare avant la 1^{ère} veille **23h15 PREMIERE VEILLE**

Parole de Dieu

Jésus prend avec lui Pierre et les deux fils de Zébédée, il commença à ressentir tristesse et angoisse. Alors il leur dit : « Mon âme est triste à en mourir, demeurez ici et veillez avec moi. » Etant allé un peu plus loin, il tomba face contre terre en faisant cette prière : « Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme je veux, mais comme tu veux. » Il vient vers les disciples et les trouve en train de dormir ; et il dit à Pierre : « Ainsi, vous n'avez pas eu la force de veiller une heure avec moi ! Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation : l'esprit est ardent, mais la chair est faible. » (Matthieu 26)

Parole du Christ à Ste Marguerite-Marie

« Toutes les nuits du jeudi au vendredi, je te ferai participer à cette mortelle tristesse que j'ai bien voulu souffrir au jardin des Olives, laquelle tristesse te réduira, sans que tu puisses comprendre, à une espèce d'agonie plus rude à supporter que la mort. Et pour m'accompagner dans cette humble prière que je présentai alors à mon Père, tu te lèveras entre onze heures et minuit, pour te prosterner la face contre terre, tant pour apaiser la divine justice, en demandant miséricorde pour les pécheurs, que pour adoucir en quelque façon l'amertume que je sentais de l'abandon de mes Apôtres, qui m'obligea de leur reprocher de n'avoir pu veiller une heure avec moi. Pendant cette heure, tu feras ce que je t'enseignerai. »

Extrait d'une prière d'amende honorable au Très Saint Sacrement

A réciter ensemble :

**« Adorable Sauveur, toi qui par un excès ineffable de ton amour
a voulu rester au milieu de ton Église jusqu'à la fin des siècles
dans le Très Saint Sacrement de l'autel, nous t'adorons.**

**Tu es comme un pasteur parmi ses brebis, comme un père parmi ses enfants,
comme un roi au milieu de son peuple.**

**Toi qui arrêtes le glaive de la justice divine,
répands dans nos cœurs tes torrents de grâces et de bénédictions. »**

SILENCE

Cithare avant la 2^{ème} veille

23H30 DEUXIEME VEILLE

Parole de Dieu

« A nouveau, pour la deuxième fois, Jésus s'en alla prier : « Mon Père, dit-il, si cette coupe ne peut passer sans que je la boive, que ta volonté soit faite ! » Puis il vint et les trouva à nouveau en train de dormir ; car leurs yeux étaient appesantis. Il les laissa et s'en alla de nouveau prier une troisième fois, répétant les mêmes paroles. » (Matthieu 26)

Parole de Ste Marguerite-Marie

« Considérant attentivement dans une de mes oraisons l'unique objet de mon amour au jardin des Oliviers, plongée dans la tristesse et agonie d'une douleur rigoureusement amoureuse, et me sentant fort pressée du désir de participer à ses angoisses douloureuses, Jésus me dit amoureusement : – C'est ici où j'ai plus souffert qu'en tout le reste de ma Passion, me voyant dans un délaissement général du ciel et de la terre, chargé des péchés de tous les hommes... Il n'y a point de créature qui puisse comprendre la grandeur des tourments que je souffris alors. »

Extrait d'une prière d'amende honorable au Très Saint Sacrement

A réciter ensemble :

**Resplendissement de la Gloire du Père, toi devant qui les anges se prosternent,
nos yeux, aveuglés par ta sainteté,
se fixent humblement sur les voiles mystérieux qui te cachent à nos regards.
Couverts de confusion à la vue de nos péchés, nous nous exposons devant toi
avec un cœur brisé et humilié.**

**Nous te faisons amende honorable
pour le manque de respect de ton peuple à l'égard de ta présence eucharistique,
pour sa négligence à te rendre hommage et à te recevoir dans les dispositions
convenables, pour les outrages que tu as reçus et que tu ne cesses de recevoir.**

SILENCE

Cithare avant la 3^{ème} veille

23H45 TROISIEME VEILLE

PAROLE DE DIEU

« Alors apparut à Jésus, venant du ciel, un ange qui le reconfortait. Entré en agonie, il pria de façon plus instante, et sa sueur devint comme de grosses gouttes de sang qui tombaient à terre. » Luc 22

Parole de Ste Marguerite-Marie

Ce divin Cœur me fut présenté environné d'une couronne d'épines, qui signifiait les piqûres que nos péchés lui faisaient, et une croix au-dessus qui signifiait que, dès les premiers instants de son Incarnation, dès lors que son Sacré Cœur fut formé, la Croix y fut plantée, dès ces premiers instants, de toutes les amertumes que lui devaient causer les humiliations, pauvreté, douleur, et mépris que la sacrée humanité devait souffrir pendant tout le cours de sa vie et en sa sainte Passion.

Extrait d'une prière d'amende honorable au Très Saint Sacrement

A réciter ensemble :

**O Principe adorable de l'unité sainte de ton Église,
rends-nous toujours plus chers et plus précieux
les liens sacrés qui nous unissent dans son sein.**

Dissipe l'ombre de toute erreur.

Étouffe toute semence de division et de trouble.

**Conduis-nous avec tous nos frères et sœurs chrétiens
à l'unité visible et parfaite dans la même profession de foi des apôtres
et dans la pleine communion avec le successeur de Pierre.**

Toi qui règnes pour les siècles des siècles.

Amen.

SILENCE

23h57 : Tantum Ergo

Oraison

Seigneur Dieu,

Accorde-nous d'être revêtus de la force

Qui vient du Cœur de ton Fils

Et de brûler de son amour ;

Ainsi, configurés à son image,

Nous pourrons participer à l'éternelle rédemption.

Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint Esprit,

Dieu, pour les siècles des siècles.

Bénédiction

Cithare pendant la déposition

Le célébrant dépose la lunule au tabernacle. Nous relevons le rideau au ciborium.

**R. Ô Jésus, tu es doux et humble de cœur,
Rends mon cœur semblable au tien.**

**Ô Jésus, tu es doux et humble de cœur,
Rends mon cœur semblable au tien.**

**3. Venez à moi, vous tous qui peinez,
Jésus, j'ai confiance en toi !**

**Auprès de moi vous trouverez le repos,
Jésus, j'ai confiance en toi !**