



HEURE SAINTE DU 5 FEVRIER 2026

Méditations avec Saint Padre Pio

Chant :

**Seigneur Jésus, tu es présent dans ton Eucharistie.
Dans cette hostie nous t'adorons et nous te magnifions.**
**Toi qui es Dieu, toi qui es roi, tu nous as tout donné.
Tu es le Christ, tu es l'Agneau Immolé sur la croix.**
**Dans ta passion tu as porté chacun de nos péchés.
Ton sang versé nous a lavés et nous a rachetés.**

INTRODUCTION

Ce soir, nous sommes réunis pour vivre l'heure sainte, devant ta présence eucharistique, Seigneur Jésus. Nous sommes là, à ton invitation parce que nous t'aimons, toi qui as donné ta vie pour nous.

Pour nous introduire à cette heure avec toi, en union avec ton agonie à Gethsémani, mettons-nous à l'écoute d'un extrait de *Dilexit nos*, encyclique du Pape François sur le Sacré-Cœur de Jésus :

« Jésus parle de sa soif d'être aimé, Il nous montre que son Cœur n'est pas indifférent à la manière dont nous réagissons à son désir : « J'ai soif, mais d'une soif si ardente d'être aimé des hommes au Saint Sacrement, que cette soif me consume ; et je ne trouve personne qui s'efforce, selon mon désir, pour me désaltérer en rendant quelque retour à mon amour ». La demande de Jésus est l'amour. Lorsque le cœur croyant le découvre, la réponse qui jaillit spontanément n'est pas une pesante quête de sacrifices ni le simple accomplissement d'un devoir pénible, mais elle concerne l'amour : « Je reçus de mon Dieu des grâces excessives de son amour, et me sentis touchée du désir de quelque retour, et de lui rendre amour pour amour ». n°166

Ce soir à la suite de Sainte Marguerite Marie, nous voulons nous aussi te rendre amour pour amour, en méditant ce que tu as enduré pour nous dans ton agonie à Gethsémani. Nous allons prier cette heure sainte avec des méditations de Saint Padre Pio.

SILENCE

23h15 PREMIERE VEILLE

PAROLE DE DIEU

Après avoir chanté les psaumes, Jésus et les disciples partirent pour le mont des Oliviers. Alors Jésus leur dit : « Cette nuit, je serai pour vous tous une occasion de chute ; car il est écrit : Je frapperai le berger, et les brebis du troupeau seront dispersées. Mais, une fois ressuscité, je vous précéderai en Galilée. » (...) Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani et leur dit : « Asseyez-vous ici, pendant que je vais là-bas pour prier. ». Il emmena Pierre, ainsi que Jacques et Jean, les deux fils de Zébédée, et il commença à ressentir tristesse et angoisse. Mt 26, 30-33. 36-37

Méditation du Saint Padre Pio

Au Jardin, le Maître s'éloigne de ses disciples et n'emmène que trois témoins de son Agonie : Pierre, Jacques et Jean. L'ayant vu transfiguré sur le Thabor, auront-ils la force de reconnaître l'Homme-Dieu dans cet être broyé par l'angoisse de la mort ? En entrant au Jardin il leur dit : "Restez ici ! Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation". Soyez sur vos gardes, car l'ennemi ne dort pas. Armez-vous à l'avance des armes de la prière pour que vous ne soyez pas surpris et entraînés dans le péché. C'est l'heure des ténèbres.

Les ayant exhortés, il s'éloigne d'un jet de pierre, et se prosterne face à la terre. Son âme est plongée dans une mer d'amertume et d'extrême affliction [...]

Son Cœur désolé a soif de réconfort. [...]

Ô mon Jésus, combien d'âmes généreuses, touchées par tes plaintes, te tiennent compagnie au Jardin des Oliviers, partageant ton amertume et ta mortelle angoisse !

Combien de coeurs à travers les siècles ont généreusement répondu à ton appel !

Puissent-ils te consoler et, partageant ta détresse, puissent-ils coopérer à l'œuvre du salut !

Puissé-je moi-même être de leur nombre et te soulager tant soit peu, ô mon Jésus !

Prière

Seigneur Jésus, par ton Cœur à l'agonie,
tu nous as révélé l'étendue de ton amour.

Ce que tu attends de nous avant tout, c'est que nous croyons en ton amour.

C'est pourquoi nous venons proclamer que nous croyons en toi,
et que nous mettons toute notre confiance en ton Cœur miséricordieux.

AMEN

SILENCE

23h30 DEUXIEME VEILLE

PAROLE DE DIEU

Jésus dit aux disciples : « Mon âme est triste à en mourir. Restez ici et veillez avec moi. ». Allant un peu plus loin, il tomba face contre terre en priant, et il disait : « Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme moi, je veux, mais comme toi, tu veux. »

Mt 26.38-40

Méditation du Saint Padre Pio

Il implore son Père qui semble se détourner de lui. Il prie avec une confiance filiale, mais il sait bien la place qu'il tient. Il se sait victime pour toute la race humaine, [...]. Il sait que lui seul peut satisfaire à la Justice infinie et réconcilier le Créateur avec sa créature. Il le veut, il le réclame. Mais sa nature est littéralement broyée. Elle s'insurge contre un tel sacrifice. Cependant son esprit est prêt à l'immolation et le dur combat continue.

Jésus, comment pouvons-nous te demander d'être forts, lorsque nous te voyons si faible et si accablé ?

Oui, je comprends ! Tu as pris sur toi toute notre faiblesse. [...] Tu veux nous apprendre qu'en toi seul nous devons mettre toute notre confiance, même si le ciel nous paraît d'airain.

Dans son Agonie, Jésus crie vers son Père : "Si c'est possible, éloigne de moi ce calice". C'est le cri de la nature qui, terrassée, avec confiance recourt au ciel. Cependant, bien qu'il sache qu'il ne sera pas exaucé, puisqu'il veut qu'il en soit ainsi, il prie. Mon Jésus, pourquoi demandes-tu ce que tu sais que tu n'obtiendras pas ?

Quel vertigineux mystère ! La peine qui t'afflige te fais mendier aide et réconfort, mais ton amour pour nous et ton désir de nous rendre à Dieu te fait dire : "Non pas ma volonté, mais la tienne !"

Prière

Dieu, notre Père,

Tu as permis que Jésus ton Fils souffre et meure d'une façon ignominieuse,

Sa souffrance et sa mort semblent sceller une défaite.

mais elle est une victoire de la vie, puisqu'elle est une victoire de l'amour.

Donne-nous d'entrer dans ce mystère avec une grande foi et une espérance invincible.

Ouvre nos yeux : que nous puissions discerner ton projet dans la marche de ton Fils.

Ouvre nos oreilles : que nous puissions entendre et comprendre ta Parole.

Guide-nous dans cette marche : qu'avec la mémoire de Jésus dans nos cœurs, nous puissions marcher dans les traces de celui qui est le chemin, la vérité et la vie.

Amen

SII FNCF

23h45 TROISIEME VEILLE

PAROLE DE DIEU

Entré en agonie, Jésus priait avec plus d'insistance, et sa sueur devint comme des gouttes de sang qui tombaient sur la terre. Puis Jésus se releva de sa prière et rejoignit ses disciples qu'il trouva endormis, accablés de tristesse. Il leur dit : « Pourquoi dormez-vous ? Relevez-vous et priez, pour ne pas entrer en tentation. » Luc 22, 44-46

Méditation du Saint Padre Pio

Jésus se sent dans les angoisses de la mort. Péniblement, il se redresse en quête de réconfort. Il sent ses forces qui déclinent. En trébuchant, il se traîne vers ses disciples. Une fois de plus, il les trouve endormis. Sa tristesse devient plus profonde. Il se contente simplement de les réveiller. Furent-ils confus ? Jésus ne dit plus rien. Je le vois seulement indubitablement triste. Il garde pour lui toute l'amertume de cet abandon ! Mon Jésus, combien grande est la peine que je lis dans Ton cœur, débordant de détresse. Je vois comme Tu te retires de tes disciples, frappé en plein cœur ! Puissé-je Te donner quelque réconfort, Te soulager un peu... Mais ne sachant rien d'autre, je pleure près de Toi. Les larmes de mon amour et de ma compunction s'unissent à Tes larmes. Ainsi elles s'élèvent jusqu'au trône du Père pour supplier d'avoir pitié de Toi et de tant d'âmes plongées dans le sommeil du péché et de la mort. Jésus retourne au lieu de sa prière, épais et dans une extrême affliction. Il tombe plutôt qu'il se prosterne. Il se sent comme broyé par une mortelle angoisse et sa prière se fait encore plus intense.

Prière

Jésus, que rien ne me sépare de toi : ni vie, ni mort !

Si j'adhère à tes souffrances tout au long de ma vie, avec infiniment d'amour,
il me sera donné de mourir avec toi au Calvaire et de monter avec toi dans la Gloire.

Si je te suis dans tes tourments et dans les persécutions,
tu me rendras digne de t'aimer un jour dans le face à face du ciel
et de chanter éternellement tes louanges en action de grâce pour ta Passion.

Amen

SILENCE

Oraison conclusive :

Dieu notre Père,
dans les abaissements de ton Fils bien-aimé
tu nous as montré jusqu'où va ton amour pour chacun d'entre nous.
Donne-nous de savoir imiter l'offrande sa vie
en nous donnant sans compter au service de nos frères.
Nous te le demandons à toi qui vis et règne dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen

Chant de conclusion :

**Ô Jésus, Cœur brûlant d'amour,
Agneau immolé,
Source de vie, torrent de grâce,
Viens guérir nos cœurs de tout péché.
Source de vie, torrent de grâce,
Viens demeurer en nous et sauve-nous.**

SILENCE