



HEURE SAINTE DU JEUDI 4 DECEMBRE 2025

Avec saint Charles de Foucauld

Chant :

**Ô Jésus, Cœur brûlant d'amour,
Agneau immolé,
Source de vie, torrent de grâce,
Viens guérir nos cœurs de tout péché.
Source de vie, torrent de grâce,
Viens demeurer en nous et sauve-nous.**

INTRODUCTION

Nous voici réunis devant toi Seigneur Jésus, pendant cette heure Sainte, pour nous unir à ton agonie à Gethsémani.

Comme nous le dit le Pape François dans son encyclique *Dilexit Nos* sur le Sacré-Cœur au n°85, « Personne ne doit se sentir obligé de faire une heure d'adoration le jeudi. Mais comment ne pas la recommander ? Lorsque quelqu'un vit cette pratique avec ferveur, avec de nombreux frères, et qu'il trouve dans l'Eucharistie l'amour du Cœur du Christ, « il adore avec l'Église le symbole et comme l'empreinte de la charité divine qui a été jusqu'à aimer le genre humain avec le Cœur du Verbe Incarné ».

Alors oui, ce soir, en ce début du temps de l'Avent, laissons-nous guider par Saint Charles de Foucauld, fêté il y a quelques jours, et qui est venu prier tant de fois en cette basilique, pour rejoindre le Cœur du verbe incarné et désirer le consoler en lui offrant notre confiance et notre temps, dans cette prière de l'adoration.

« Mon Dieu faites nous, je Vous en supplie, suivre Votre exemple ! La prière est notre seul secours, notre seule force, notre seule consolation ; (...) regardons notre Sauveur qui est là, près de nous, et parlons-Lui... Il est devant nous, Il nous regarde avec amour, Il tend l'oreille pour nous entendre, Il nous dit de Lui parler, Il nous dit qu'Il est là, qu'Il nous aime... Regardons-Le, parlons-Lui sans relâche, comme on fait quand on aime, comme fait ici Notre Seigneur avec son Père : plus nous tombons en agonie, plus il faut nous précipiter dans le sein de notre Bien-Aimé et nous presser contre Lui par une prière non interrompue... »

SILENCE

23h15 PREMIERE VEILLE

PAROLE DE DIEU

Après avoir chanté les psaumes, Jésus et les disciples partirent pour le mont des Oliviers. Alors Jésus leur dit : « Cette nuit, je serai pour vous tous une occasion de chute ; car il est écrit : Je frapperai le berger, et les brebis du troupeau seront dispersées. Mais, une fois ressuscité, je vous précéderai en Galilée. » (...)

Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani et leur dit : « Asseyez-vous ici, pendant que je vais là-bas pour prier. ». Il emmena Pierre, ainsi que Jacques et Jean, les deux fils de Zébédée, et il commença à ressentir tristesse et angoisse. Mt 26, 30-33. 36-37

Méditation de Saint Charles de Foucauld :

Est-ce seulement à ses trois apôtres que Notre-Seigneur dit cela ? ... Non, c'est à nous tous qu'il aime et qu'il voit pendant Son agonie, à nous tous, dont la compagnie fidèle et tendre, en ces moments douloureux, Lui est une consolation... Soyons donc fidèles à cette pratique » de veiller avec Lui «, tous les jeudis soir, pour Lui tenir compagnie, L'assister, Le consoler, être avec Lui de toute notre âme pendant Son agonie... Que cette veille du jeudi soir avec Notre-Seigneur agonisant soit une de nos pratiques fidèles toute notre vie : n'y manquons jamais pour l'amour du Cœur de Notre-Seigneur, Il nous le demande formellement par ces mots dits à Ses apôtres. Le Lui refuserons-nous ? »

Extrait de la prière d'abandon de Saint Charles de Foucauld à réciter ensemble

Mon Père, je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté se fasse en moi,
en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

SILENCE

23h30 DEUXIEME VEILLE

PAROLE DE DIEU

Il leur dit alors : « Mon âme est triste à en mourir. Restez ici et veillez avec moi. ». Allant un peu plus loin, il tomba face contre terre en priant, et il disait : « Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme moi, je veux, mais comme toi, tu veux. » Puis il revient vers ses disciples et les trouve endormis ; il dit à Pierre : « Ainsi, vous n'avez pas eu la force de veiller seulement une heure avec moi ?

Veillez et priez, pour ne pas entrer en tentation ; l'esprit est ardent, mais la chair est faible. » De nouveau, il s'éloigna et pria, pour la deuxième fois ; il disait : « Mon Père, si cette coupe ne peut passer sans que je la boive, que ta volonté soit faite ! » Mt 26,38-42

Méditation de Saint Charles de Foucauld :

« Que fait Notre Seigneur pendant les derniers moments, la dernière heure qui précède son arrestation et le commencement de sa Passion ? Il se retire seul, pour prier... Ainsi, quand nous avons une grave épreuve à supporter, un danger, une souffrance à affronter, passons dans la prière, la prière solitaire, les derniers moments, la dernière heure qui nous en sépare : dans tout événement grave de notre vie, faisons ainsi : préparons-nous-y, cherchons force, lumière, grâce, pour nous y bien conduire en employant à prier, et à prier seul ... Si nous devons prier seuls, ce n'est pas que nous dédaignons la prière de nos frères : non, assurons-nous pendant ce temps de leurs prières, demandons-leur de prier pour nous en même temps que nous prions seuls, prenons-les non loin de nous, à quelque pas de nous, mais écartons-nous d'eux un peu, non pas beaucoup, mais assez pour être dans un recueillement absolu aux pieds de Dieu, pour pouvoir épancher, dans le silence et dans l'oubli complet de la terre, notre cœur dans le sien... »

Extrait de la prière d'abandon de Saint Charles de Foucauld à réciter ensemble

Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.

SILENCE

23h45 TROISIEME VEILLE

PAROLE DE DIEU

Alors Jésus revient vers les disciples et leur dit : « Désormais, vous pouvez dormir et vous reposer. Voici qu'elle est proche, l'heure où le Fils de l'homme est livré aux mains des pécheurs. Levez-vous ! Allons ! Voici qu'il est proche, celui qui me livre. »

Jésus parlait encore, lorsque Judas, l'un des Douze, arriva, et avec lui une grande foule armée d'épées et de bâtons, envoyée par les grands prêtres et les anciens du peuple.

Celui qui le livrait leur avait donné un signe : « Celui que j'embrasserai, c'est lui : arrêtez-le. »

Aussitôt, s'approchant de Jésus, il lui dit : « Salut, Rabbi ! » Et il l'embrassa.

Jésus lui dit : « Mon ami, ce que tu es venu faire, fais-le ! » Alors ils s'approchèrent, mirent la main sur Jésus et l'arrêtèrent. Mt 26, 45-50

Méditation de Saint Charles de Foucauld :

« Mon Dieu, voilà où vous conduit votre Cœur, voilà où vous a conduit votre amour pour nous ! Pourquoi êtes-vous là, mon Seigneur Jésus, si ce n'est parce que « Dieu a tant aimé les hommes qu'il a donné pour eux son Fils unique » et voulut qu'il souffrît pour le bien de nos âmes.

Oui, c'est pour le bien de nos âmes que le Père a voulu que vous fussiez là, [...] afin que nous voyions son amour et que nous aimions à notre tour Celui qui nous a tant aimés. Mon Seigneur Jésus, faites-moi la grâce de partager vos humiliations, vos abaissements, avec amour et bonheur. Moi, je les mérite ; vous les avez soufferts sans les mériter, et dans quel excès, pour l'amour de moi ! Mon Dieu, que cette foi me change et transforme ma vie ! »

Prière de réparation au Cœur Jésus à réciter ensemble

Seigneur Jésus, je te demande pardon !

Pardon d'abord pour mes péchés, pour mes grandes et mes petites offenses.

Pardon pour les outrages, les impiétés.

Pardon pour les crimes de toutes sortes.

Pardon pour tous les péchés, toutes les fautes qui offensent et désolent ton Cœur.

Je m'humilie profondément devant toi, ô Jésus,

Implorant ta miséricorde pour moi et tous les pauvres pécheurs.

AMEN

Acte d'espérance

Avant de conclure cette dernière heure sainte de l'année jubilaire de l'espérance, et en communion avec tous les fidèles catholiques du monde, prions l'acte d'espérance :

**« Mon Dieu,
j'espère avec une ferme confiance
que vous me donnerez,
par les mérites de Jésus-Christ,
votre grâce en ce monde
et le bonheur éternel dans l'autre,
parce que vous l'avez promis
et que vous tenez toujours vos promesses. »**

SILENCE

Oraison :

**Dieu notre Père,
dans les abaissements de ton fils bien-aimé
tu nous montré jusqu'où va ton amour pour chacun d'entre nous.
Donne-nous de savoir imiter l'offrande de sa vie
en mettant en toi notre confiance
et en nous donnant au service de nos frères.
Nous te le demandons à toi qui vis et règne dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen**

Chant conclusif :

1. Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi, Fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses, je te remercie, je suis prêt à tout, j'accepte tout,

**R. Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi.
Car tu es mon Père, je me confie en toi.**

2. Mon Père, mon Père, en toi je me confie, en tes mains, je mets mon esprit.
Je te le donne, le cœur plein d'amour. Je n'ai qu'un désir : t'appartenir.