



HEURE SAINTE DU JEUDI 1^{er} JANVIER 2026

Chant :

O Vrai corps de Jésus
Immolé pour nous sur la croix
Toi dont le côté transpercé
Laissa jaillir le sang et l'eau.
Nous t'adorons, nous te contemplons
Fais-nous goûter la joie du ciel,
Maintenant et au combat de la mort.
Ô doux Jésus, ô Fils de Marie,
Nous t'adorons et nous te contemplons
Ô doux Jésus.

INTRODUCTION

En ce premier jour de l'année Seigneur Jésus, journée mondiale de prière pour la paix, nous sommes réunis ce soir, unis à ton agonie à Gethsémani, pour t'offrir nos prières pour le monde, afin que, par ta douloureuse passion, il accueille le don de ta paix :

Avant la passion, tu as dit :

« Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix ; ce n'est pas à la manière du monde que je vous la donne » (Jn 14, 27).

Nous avons besoin de ta paix, Seigneur, de cette paix, que nous n'arrivons pas à construire avec nos seules forces.

Nous avons besoin d'entendre à nouveau ces paroles par lesquelles, une fois ressuscité, par trois fois, tu as réconforté le cœur des disciples :

« La paix soit avec vous ! » (Jn 20, 19.21.26). Jésus, toi qui, pour nous, embrasses la croix, regarde notre terre assoiffée de paix, alors que le sang de tes frères et sœurs continue d'être versé, et que les larmes de tant de mères qui perdent leurs fils à la guerre se mêlent à celles de ta sainte Mère. Seigneur, tu as, toi aussi, pleuré sur Jérusalem parce qu'elle n'avait pas reconnu la voie de la paix.

Avec Saint Thomas d'Aquin que nous fêterons à la fin de ce mois de janvier, nous te contemplerons en agonie, toi, le prince de la paix, pour revêtir tes sentiments de douceur et d'humilité, et ainsi, contribuer à consoler ton cœur offensé par tant d'outrages.

SILENCE

23H15 PREMIERE VEILLE

PAROLE DE DIEU

« *S'étant mis à genoux, Jésus priait en disant : « Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe ; cependant, que soit faite non pas ma volonté, mais la tienne. » Alors, du ciel, lui apparut un ange qui le réconfortait. Entré en agonie, Jésus priait avec plus d'insistance, et sa sueur devint comme des gouttes de sang qui tombaient sur la terre. »* Luc 22, 40-44

MEDITATION DE SAINT THOMAS D'AQUIN

« Quand nous disons à Dieu : Que votre volonté soit faite, il en est de nous comme d'un malade, qui accepte quelque remède amer, prescrit par son médecin ; il ne le veut pas absolument, mais dans la mesure où le médecin le veut ; autrement, s'il le voulait de sa seule volonté, il serait un insensé. Nous de même, nous ne devons rien demander à Dieu, si ce n'est la réalisation de ses vouloirs sur nous, c'est-à-dire l'accomplissement de sa volonté en nous.

Le cœur de l'homme, en effet, est droit, dès lors qu'il s'accorde avec la volonté divine. Le Christ, lui, a réalisé cet accord entre sa volonté et la volonté divine. Je suis descendu du ciel, dit-il, non pour faire ma volonté, mais pour accomplir la volonté de celui qui m'a envoyé. Le Christ, en effet, n'a, en tant que Dieu, qu'une seule et même volonté avec son Père ; mais, en tant qu'homme, il a une volonté distincte de celle de son Père. C'est en parlant de cette volonté-ci, qu'il avait déclaré : Je ne fais pas ma volonté, mais celle de mon Père. Et c'est aussi pourquoi il nous apprend à prier et à demander : Que votre volonté soit faite. »

Prière à réciter

Dans l'espérance qui ne déçoit pas : **Garde-nous, Seigneur Jésus !**

Dans la lumière qui ne s'éteint pas : **Garde-nous, Seigneur Jésus !**

Dans le pardon qui renouvelle le cœur : **Garde-nous, Seigneur Jésus !**

Dans la paix qui rend heureux : **Garde-nous, Seigneur Jésus !**

SILENCE

23H30 DEUXIEME VEILLE

PAROLE DE DIEU

« Allant un peu plus loin, il tomba face contre terre en priant, et il disait : « Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme moi, je veux, mais comme toi, tu veux. » Puis il revient vers ses disciples et les trouve endormis ; il dit à Pierre : « Ainsi, vous n'avez pas eu la force de veiller seulement une heure avec moi ? Veillez et priez, pour ne pas entrer en tentation ; l'esprit est ardent, mais la chair est faible. »

Matthieu 26, 39-41

MEDITATION DE SAINT THOMAS D'AQUIN

« Ah ! malheureux, combien nombreuses et grandes,
Combien diverses ont été mes fautes !

Je t'ai abandonné, Seigneur,
et devant ta bonté je le déplore, par un amour mauvais, par une mauvaise crainte,
je préférerais te perdre que manquer de ce que j'aimais
ou affronter ce que je craignais.

O mon Dieu, que j'ai fait de mal en parole et en action,
péchant secrètement, ouvertement et opiniâtrement !

Je te supplie donc, eu égard à ma fragilité,
de ne pas regarder à mon iniquité,
mais à ton immense bonté, et de remettre avec clémence ce que j'ai fait,
me donnant la douleur du passé et une efficace vigilance pour l'avenir. »

Prière à réciter

À l'heure de l'épreuve : **Rends-nous forts, Seigneur Jésus !**

Dans l'effort de construire des ponts de fraternité :

Rends-nous forts, Seigneur Jésus !

Dans le portement de notre croix : **Rends-nous forts, Seigneur Jésus !**

Dans le témoignage rendu à l'Évangile : **Rends-nous forts, Seigneur Jésus !**

SILENCE

23H45 TROISIEME VEILLE

PAROLE DE DIEU

« Judas, l'un des Douze, arriva, et avec lui une grande foule armée d'épées et de bâtons, envoyée par les grands prêtres et les anciens du peuple. Celui qui le livrait leur avait donné un signe : « Celui que j'embrasserai, c'est lui : arrêtez-le. » Aussitôt, s'approchant de Jésus, il lui dit : « Salut, Rabbi ! »

Et il l'embrassa. Jésus lui dit : « Mon ami, ce que tu es venu faire, fais-le ! »

Alors ils s'approchèrent, mirent la main sur Jésus et l'arrêtèrent. »

Matthieu 26, 47-49

MEDITATION DE SAINT THOMAS D'AQUIN

« Judas leur donna un signe singulier : ‘Celui que j'embrasserai, c'est lui, emparez-vous en.’ Il a fait du signe de l'amitié le signe de la “balance”.

« Et c'est comme si Jésus lui disait :

tu montres de l'amitié par le baiser, et tu viens pour me perdre ?

Ce qui rappelle le Psaume 27: ‘ils parlent de paix dans leur bouche, mais dans leur cœur c'est le mal.’

Si Jésus l'appelle donc “ami”, ce serait pour lui reprocher son acte ? [...]

Non, ce n'est pas une parole de blâme mais une parole qui permet ...

Il l'appelle alors ami pour ce qui est de lui car, suivant les mots du Psaume 119 : ‘avec ceux qui haïssent la paix, j'étais pacifique’.

Prière à réciter

À aimer comme tu nous as aimés : **Apprends-nous, Seigneur Jésus !**

À pardonner comme tu nous as pardonnés : **Apprends-nous, Seigneur Jésus !**

À faire le premier pas pour nous réconcilier : **Apprends-nous, Seigneur Jésus !**

À faire du bien sans exiger de retour : **Apprends-nous, Seigneur Jésus !**

Prière conclusive :

Nous t'en prions, Seigneur :
enflamme nos cœurs de ton Esprit de paix,
afin que nos pensées soient toujours dignes de toi
et accordées à ta grandeur,
et qu'ainsi nous puissions t'aimer
et aimer nos frères avec un cœur sans partage.
Nous te le demandons par Jésus Christ ton Fils notre Seigneur
Qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles.
Amen

Chant final (*issu d'une prière de St Thomas d'Aquin*) :

**BANQUET TRÈS SAINT OÙ LE CHRIST EST REÇU EN NOURRITURE
LE MÉMORIAL DE SA PASSION EST CÉLÉBRÉ
NOTRE ÂME EST REMPLIE DE SA GRÂCE,
ET LA GLOIRE À VENIR NOUS EST DÉJÀ DONNÉE.**