

COMMENT SE CONFESSER ?

* *En me présentant devant le prêtre, je peux dire : « Bénissez-moi mon Père, parce que j'ai péché. »*

* *Je me présente brièvement au prêtre.*

* *Je rappelle depuis combien de temps je ne me suis pas confessé.*

* *Je dis mes péchés avec confiance. Le prêtre peut m'aider à discerner mon péché : « Je demande pardon au Seigneur pour... »*

* *Le prêtre m'invite à la conversion et me propose une pénitence.*

* *Je dis l'acte de contrition :
« Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour. »*

Ou bien : « Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé,

parce que vous êtes infiniment bon et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence. »

* *Il me donne l'absolution en me disant :*

« Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde ; par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés : par le ministère de l'Eglise, qu'il vous donne le pardon et la paix.

Et moi, au Nom du Père et du Fils ✠ et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés. »

BASILIQUE DU SACRÉ-CŒUR DE MONTMARTRE

SANCTUAIRE DE
L'ADORATION EUCHARISTIQUE
ET DE LA MISÉRICORDIE DIVINE
35 rue du Chevalier-de-la-Barre
75018 PARIS - ☎ 01 53 41 89 00
www.sacre-coeur-montmartre.fr

LE SACREMENT DE LA RÉCONCILIATION



*Voyant leur foi,
Jésus dit au paralysé :
« Mon fils,
tes péchés sont pardonnés. »*

Marc 2

A la Basilique du Sacré-Cœur,
les prêtres confessent
tous les jours de 10 h à 12 h
de 14 h 30 à 18 h
de 20 h 15 à 21 h 45

QUI PEUT SE CONFESSER ?

Tout chrétien baptisé dans l'Eglise Catholique est invité à se confesser au moins une fois l'an.

Cependant toute personne baptisée ou non baptisée peut avoir un entretien avec un prêtre.

POUR ME RECONNAÎTRE PÉCHEUR...

... ENVERS TOI SEIGNEUR :

« Il faut toujours prier sans jamais se lasser. »

Lc 18,1

Tu es présent à tout instant de ma vie, ai-je cherché à te rencontrer dans la prière pour me réjouir de ta présence, te remercier de tes bienfaits ? Dans la peine et l'épreuve, ai-je cherché lumière et force auprès de toi ?

« Tu sanctifieras le Jour du Seigneur. »

Ex 20, 8

Tu es présent et tu me donnes Vie par tes sacrements : suis-je fidèle à te rencontrer dans l'Eucharistie du dimanche ? Ma vie d'aujourd'hui me permet-elle de recevoir dignement la communion ? Ai-je soif de ton pardon pour retrouver la sainteté de mon Baptême ?

... DANS MA VIE DE TOUS LES JOURS :

« Débarrassez-vous donc du mensonge. »

Ex 4, 25

Tu m'as créé et je suis devenu enfant de Dieu par le Baptême : Tu as dis : « Je suis la Vérité ». Ai-je été fidèle à la Vérité ? Ou ai-je menti ?

« Je suis venu pour servir et non pour être servi. »

Mt 20, 28

Suis-je resté dans la paresse et l'indifférence ?

« Fuyez la débauche. »

1 Co 6, 18

Tu as dis : « Heureux les cœurs purs » (*Mt 5, 8*). Ai-je vécu dans l'impureté (pensées, paroles, actes...) ?

« Je suis doux et humble de cœur »

Mt 11, 29

Me suis-je mis en colère ? Ai-je été jaloux ?

... AUPRÈS DE MES FRÈRES ET SŒURS :

« Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimé. »

Jn 13, 34

Tu m'as donné des frères à aimer comme tu m'aimes, dans ma famille, ai-je été témoin de ton amour ? Dans la confiance, la gratuité, la présence aux autres, l'accueil de chacun, ... ?

Ai-je respecté mon prochain comme Demeure de Dieu et Temple de l'Esprit Saint ?

Suis-je attentif à toute misère ? Quelle place a la compassion dans ma vie ?

Tu m'as donné l'Eglise comme famille, est-ce ainsi que je la regarde ? Ai-je le souci de prier pour le Pape, les Évêques, les prêtres ? Est-ce que j'accueille la Parole qu'ils m'annoncent au nom du Christ ?