

« Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même »

Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus

Pourquoi Dieu nous demande-t-il de l'aimer ?

Parce qu'il sait, que là est pour nous le seul chemin de la Vie.

« Je suis le Chemin, la vérité et la vie. »

« La gloire de Dieu, c'est l'homme vivant et la vie de l'homme, c'est la vision de Dieu. »

Saint Irénée de Lyon

Mais que signifie « Aimer » ?

Aimer, c'est vivre avec toute notre personne :

- **L'accueil de l'Autre** avec toute sa personne
- **Le don total à l'Autre** avec toute sa personne

L'amour est la source de la **vraie joie** et de la **paix profonde**, du **bonheur** pour lequel Dieu nous a créés.

C'est ce que vivent en plénitude les saints avec Dieu, et que l'on nomme « **ciel** ». L'apprentissage et l'expérience encore imparfaite de cette réalité, c'est le **sens de notre vie sur la terre**.

Aimer, c'est apprendre à recevoir et à donner la miséricorde de Dieu.

Est-ce facile d'aimer ?

L'**amour** n'est pas essentiellement une question de ressenti. Le véritable amour, celui qui dure, implique le **choix**, la **décision d'aimer**. Il implique toute la personne humaine : son corps, son intelligence, sa volonté, son cœur. L'amour véritable comporte toujours une dimension de **sacrifice**, car il nous fait **sortir de nous-mêmes pour nous donner à un autre**.

« **L'amour a le secret de la liberté**. Celui qui aime agit librement selon la loi de l'aimé. En adhérant de tout son être à Celui qu'il cherche du plus profond de sa personnalité, **l'homme ordonne et réordonne ses désirs et se retrouve lui-même**. L'amour exige le plus grand renoncement à l'autonomie et la plus pure dépossession de soi. Il est le **chemin de l'accomplissement de la personne** et de son but. »

Jean Paul II

« **La véritable autonomie propre à l'être humain** est d'accomplir une loi, la loi d'un autre, qu'il a faite sienne, par la raison et par l'amour. »

Jacques Maritain

Nous sommes **incapables d'aimer sans le secours de Dieu**. Saint Paul a entendu le Christ lui dire :

« **Ma grâce te suffit**, car ma puissance donne toute sa mesure **dans la faiblesse**. »

Nous devons donc **jamais nous décourager**, mais **toujours demander l'aide de l'Esprit Saint**, l'Esprit d'amour, qui habite en nos cœurs par le baptême, pour **apprendre à aimer** chaque jour davantage en vérité.

Quand les Saints parlent à Dieu...

« Tu nous a faits pour Toi et **notre cœur est sans repos tant qu'il ne repose en Toi**. » *Saint Augustin*

« **Mon Dieu, si vous existez, faites que je vous connaisse**. » *Bienheureux Charles de Jésus*

« Comment est-ce donc que je te cherche Seigneur ? Puisqu'en te cherchant, mon Dieu, je cherche la vie heureuse, **fais que je te cherche pour que vive mon âme**, car mon corps vit de mon âme et mon âme vit de toi. » *Saint Augustin*

« Aussitôt que je crus qu'il y avait un Dieu, je compris que je ne pouvais faire autre chose que de ne vivre que pour Lui. »

Bienheureux Charles de Jésus