

Soyez sobres, soyez vigilants : votre adversaire, le démon, comme un lion qui rugit, va et vient à la recherche de sa proie. Résistez-lui avec la force de la foi.

Répons bref

R/ EN TES MAINS, SEIGNEUR, JE REMETS MON ESPRIT.

V/ C'est toi qui nous rachètes, Seigneur, Dieu de vérité. R/

V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit. R/

Cantique évangélique

*Antienne : Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons,
Garde-nous, Seigneur, quand nous dormons,
Et nous veillerons avec le Christ,
Et nous reposerons en paix.*

Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser s'en aller ton serviteur, *
en paix selon ta parole,

car mes yeux ont vu ton salut, *
que tu prépares à la face des peuples.

Lumière pour éclairer les païens, *
et gloire d'Israël ton peuple.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, *
pour les siècles des siècles. Amen.

*Antienne : Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons,
Garde-nous, Seigneur, quand nous dormons,
Et nous veillerons avec le Christ,
Et nous reposerons en paix*

Oraison

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et le fardeau léger, nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour, accorde-nous de trouver près de toi le repos. Toi qui règnes pour les siècles des siècles. Amen

Antienne finale à la Vierge

COMPLIES

Arrivés au terme de cette journée, reconnaissons que nous sommes pécheurs.

R/ SEIGNEUR, SEIGNEUR, EN MOI CREE UN COEUR NOUVEAU.

1. Pitié pour moi, Seigneur,
en ta bonté en ta tendresse,
efface mon péché, lave-moi de toute malice
et de ma faute, Seigneur, purifie-moi. R/
2. Car mon péché, moi je le connais
ma faute est devant moi sans relâche,
contre toi, toi seul, j'ai péché
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait. R/
3. Rends-moi la joie de ton salut,
assure en moi un esprit magnanime,
aux pécheurs j'enseignerai tes voies
et vers toi reviendront les égarés. R/
4. Tu ne prendrais aucun plaisir au sacrifice
si j'offre un holocauste, tu n'en veux pas,
mon sacrifice, c'est un esprit brisé
d'un coeur broyé, tu n'as pas de mépris. R/

V/ DIEU, VIENS A MON AIDE ! R/ Seigneur, à notre secours !
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen ! Alléluia !

Hymne

R/ SEIGNEUR, SI TON AMOUR VEILLE SUR NOUS, NOUS DORMIRONS EN PAIX !

1. Accorde à mes paupières un sommeil léger,
pour que ma voix pour te chanter, ne demeure pas longtemps muette. R/
2. Ta création veillera pour psalmodier avec les anges.
Que mon sommeil en ta présence, fasse monter vers toi ma prière. R/
3. Que la nuit ne garde rien des fautes du jour passé. Que les folies de la nuit ne peuplent pas mes songes. Même endormi, que mon esprit, ô Dieu te chante ! O Père et Fils et Saint Esprit, à Toi honneur, puissance et gloire, dans les siècles des siècles. Amen ! R/

Antienne : A l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.

Psaume 4

Quand j'appelle, réponds-moi, Dieu ma justice !

Tu as su desserrer mon angoisse, *

Prends pitié de moi, écoute ma prière !

Et vous, les fils des hommes,

jusques à quand ce mépris de ma gloire, *

Ce goût du néant, cette course au mensonge ?

Sachez-le, le Seigneur s'est choisi un fidèle ; *

Quand je fais appel au Seigneur, il entend.

Tremblez, ne péchez pas, pendant votre repos méditez *

Et faites silence.

Sacrifiez ce qu'il est juste d'offrir, *

Et faites confiance au Seigneur.

On demande souvent : « Qui nous fera voir le bonheur » *

Pour nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

Tu as mis dans mon cœur plus de joie, *

Qu'aux jours où débordent leurs blés, leur vin nouveau !

En toute paix, je me couche et m'endors, *

Car tu me fais vivre, Seigneur, dans ta seule confiance.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 90

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut,

et demeure dans l'ombre du Puissant, *

j'évoque le Seigneur, mon refuge et mon recours,

le Dieu dont je suis sûr.

Oui, c'est lui qui te libère du filet de l'oiseleur, *

de l'arme qui tue.

Il te prend sous sa protection,

tu trouves sous son aile un refuge : *

la cuirasse et le bouclier de sa vérité.

(p. 2)

Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,

ni la flèche qui vole au grand jour, *

ni le mal qui rôde dans le noir, ni les coups du fléau en plein midi.

Qu'il en tombe mille à tes côtés, et dix mille à ta droite, *

tu restes hors d'atteinte.

Il suffit que tu ouvres les yeux, *

tu verras le traitement des infidèles.

Oui, le Seigneur est ton recours, *

tu as fait du Très-Haut ton rempart.

Le malheur ne pourra te toucher, *

ni le danger menacer ta demeure.

Il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins

de leurs mains, ils te porteront pour que ton pied ne heurte les pierres *

Tu pourras marcher sur la vipère et le scorpion,

écraser le lion et le dragon.

Puisque j'ai son amour, je le sauve, *

je le protège car il connaît mon nom.

S'il m'appelle, je lui réponds, *

je reste près de lui dans son épreuve.

Je vais le délivrer, le glorifier, le combler de longs jours *

et lui révéler mon salut.

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 133

Allons, bénissez le Seigneur, vous tous, serviteurs du Seigneur, *

qui officiez dans la maison du Seigneur tout au long des nuits.

Levez vos mains vers le sanctuaire, *

et bénissez le Seigneur.

Que le Seigneur te bénisse de Sion, *

lui qui a fait le ciel et la terre

Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit, *

pour les siècles des siècles. Amen.

Antienne : A l'ombre de ses ailes, n'aie plus peur de la nuit.

(p. 3)